



ALMA
SPA & WELLNESS

SPA MENU



SPIS TREŚCI

CEREMONIA ALMA SPA	3
RYTUAŁY SPA	4
SPECJALISTYCZNE ZABIEGI DLA KOBIET	6
ZABIEGI DLA MĘŻCZYZN	7
WYSZCZUPLANIE	9
ZABIEGI DEDYKOWANE DLA KOBIET W CIĄŻY	10
ZABIEGI NA TWARZ	11
MASAŻE	14
PEELINGI CIAŁA	16
ZABIEGI DLA DZIECI	17
ETYKIETA SPA	18
POLITYKA ANULACJI USŁUG	19

Drodzy Goście,

Zapraszamy Was w krótką podróż, której celem jest poznanie idei Alma SPA. Słowo „Alma” oznacza po hiszpańsku duszę - źródło, do którego kierujemy dobrą energię, harmonię i spokój naszej przestrzeni. Stworzyliśmy miejsce, w którym realizujemy zamysł filozofii holistycznej - czyli takiej, w której człowiek traktowany jest jako całość. Podczas każdego zabiegu dbamy o Was na poziomie ciała, umysłu i ducha. Kochamy to miejsce i tworzymy je z pasją.

Zachęcamy do skorzystania z wyjątkowych ceremonii, rytuałów i zabiegów specjalistycznych skomponowanych przez Terapeutów Alma SPA. Przed Wami czas odpoczynku, radości i przemiany.





WYJĄTKOWA CEREMONIA ALMA SPA

DOTYK LUKSUSU

(ZŁOTO, PERŁY, KAWIOR, SZAMPAN)

Holistyczna ceremonia pełna drogocennych składników, zaprojektowana dla koneserów poszukujących wyjątkowych i luksusowych kuracji upiększających. Zabieg przybliży ekskluzywny mistycyzm świata złota, kawioru i pereł. Kawior stanowi niekończące się bogactwo witamin A, B, D, pierwiastków śladowych oraz aminokwasów. Perły to składnik redukujący zmarszczki i rozświetlający skórę. Ekstrakt z szampana wygładza i nawilża naskórek. Ceremonia zapewnia nie tylko skuteczną terapię pielęgnacyjną, ale również poczucie rytualnego luksusu jakiego w starożytności doświadczała Kleopatra.

1 krok - peeling ciała 2 krok - masaż ciała 3 krok - pielęgnacja twarzy

Czas trwania: 110 min

Cena: 595zł



RYTUAŁY ALMA SPA

SEKRET NATURY

(RYTUAŁ ODMŁADZAJĄCO-UJĘDRNIAJĄCY)

Czas trwania: 80 min

Cena: 425 zł

Wytworny rytuał ujędrniająco-rozświetlający na bazie kompozycji szlachetnych olejów roślinnych z dodatkiem 24-karatowego złota, mielonego bursztynu, kolagenu morskiego i alg. Zaawansowane formuły produktów stymulują procesy odnowy komórkowej i znacznie poprawiają kondycję skóry.

Zabieg łączy w sobie perfekcyjne oczyszczenie oraz nawilżenie skóry z relaksacyjnym masażem całego ciała i pielęgnacją twarzy.

1 krok - peeling ciała 2 krok - maska na ciało 3 krok - maseczka na twarz 4 krok - masaż ciała

BRZOWY GAJ

(RYTUAŁ OCZYSZCZAJĄCO-RELAKSUJĄCY)

Czas trwania: 80 min

Cena: 395 zł

Brzoza - święte drzewo Słowian, które nie tylko leczy ciało, ale i duszę. Niepowtarzalny rytuał o właściwościach nawilżających i ujędrniających na bazie szlachetnych olejów bazowych i olejku z brzozy. Zabieg ten odżywia skórę, wspomaga regenerację organizmu oraz wzmacnia i przywraca energię ciała.

1 krok - szczotkowanie ciała 2 krok - masaż ciała 3 krok - masaż głowy

TAJEMNICZY OGRÓD

(RYTUAŁ ANTYOKSYDACYJNY)

Czas trwania: 80 min

Cena: 385 zł

Antyseptyczny i dotleniający zabieg z wykorzystaniem wyciągu z kwiatów mniszka i lawendy. Sekretem wyjątkowej skuteczności rytuału jest bogactwo antyoksydantów, fitosteroli i garbników. Zabieg poprawia koloryt i strukturę skóry, przywracając jej zdrowy i promienny wygląd.

1 krok - peeling ciała 2 krok - masaż ciała 3 krok - masaż twarzy



TANIEC ZMYŚLÓW

(RYTUAŁ ODŻYWCZY)

Czas trwania: 80 min

Cena: 385 zł

Czekolada zwana „Napojem bogów” znana jest od wieków ze swojego dobroczynnego wpływu nie tylko na skórę, ale również na umysł i zmysły. To wyjątkowy rytuał, który intensywnie wygładza, odżywia i ujędrnia skórę. Dobroczynne składniki zabiegu dodatkowo tworzą silny kompleks wyszczuplający i antycellulitowy.

1 krok - peeling ciała 2 krok - masaż ciała

CZAS ODNOWY

(RYTUAŁ DETOKSYKUJĄCY)

Czas trwania: 80 min

Cena: 385 zł

Rytuał głęboko detoksykujący wykonywany na bazie naturalnej borowiny, cennych gliniek i wyciągu z dobroczynnych ziół. Zabieg ten posiada właściwości bakteriobójcze, łagodzi stany zapalne skóry oraz przynosi ulgę w bólach mięśni i stawów.

1 krok - peeling ciała 2 krok - seans z maską w saunie parowej 3 krok - 25 min masaż pleców





SPECJALISTYCZNE ZABIEGI NA CIAŁO DLA KOBIET

OAZA SPOKOJU

Czas trwania: 50 min

Cena: 250 zł

Niezwykłe odprężający program polecany dla osób zestresowanych, pragnących głębokiego relaksu i odprężenia. Regenerujący peeling oraz masaż pleców, ramion i karku połączony z rewitalizującym masażem twarzy.

S.O.S. DLA NIEJ

Czas trwania: 50 min

Cena: 255 zł

Terapeutyczny masaż karku, pleców i kończyn dolnych. Zabieg rozbudowany jest o fazę peelingującą plecy, która dodatkowo rozgrzewa i regeneruje napięte mięśnie. Zabieg eliminujący przyczyny bólu pleców, kręgosłupa oraz mięśni karku.

OCZYSZCZENIE I REGENERACJA

Czas trwania: 50 min

Cena: 265 zł

Aromatyczny peeling ciała połączony z regenerującym masażem pleców. Luksusowy program polecany dla skóry odwodnionej, wymagającej nawilżenia i wygładzenia.



ZABIEGI DLA MĘŻCZYZN

ZIOŁOWY DETOKS

Czas trwania: 80 min

Cena: 410 zł

Zabieg dla aktywnych mężczyzn, mający na celu pozbycie się napięcia i regenerację zmęczonych po treningu mięśni. Peeling ciała połączony z sesją w łaźni parowej i odprężającym masażem pleców.

1 krok - peeling ciała 2 krok - sesja w saunie parowej 3 krok - masaż pleców

WHISKY & TOBACCO

Czas trwania: 80 min

Cena: 395 zł

Zabieg dedykowany mężczyznom, którzy cenią sobie relaks i nienaganny wygląd. Połączenie peelingu z masażem ciała gwarantuje odżywienie i regenerację zmęczonej skóry. W zabiegu wykorzystano wyjątkowy aromat Whisky & Tobacco.

1 krok - peeling ciała 2 krok - masaż ciała

S.O.S. DLA NIEGO

Czas trwania: 50 min

Cena: 255 zł

Terapeutyczny masaż tylnych części ciała – karku, pleców i kończyn dolnych. Zabieg rozbudowany jest o fazę peelingu plecy, która dodatkowo rozgrzewa i regeneruje napięte mięśnie. Zabieg eliminujący przyczyny bólu pleców, kręgosłupa oraz mięśni karku.

MASAŻ KONOPNY
(ANTYSTRESOWY)

Czas trwania: 50 min

Cena: 250 zł

Masaż konopny to idealna recepta na stres, przemęczenie i obniżony nastrój. Świetnie wpływa na układ nerwowy, skórę, mięśnie i stawy. Właściwości olejku konopnego w połączeniu z ekstraktem z grejpfruta doskonale relaksują, odpężają ciało i umysł.

MASAŻ CEDROWY
(ENERGETYZUJĄCY)

Czas trwania: 50 min

Cena: 260 zł

Masaż pobudzający, niwelujący napięcia i bóle mięśniowe. Dedykowany dla osób potrzebujących dodatkowej dawki energii, prowadzących siedzący tryb życia.

INTENSYWNE NAWILŻENIE
(ZABIEG NA TWARZ)

Czas trwania: 50 min

Cena: 265 zł

Nawilżająca i oczyszczająca pielęgnacja dla panów. Zabieg likwiduje szorstkość i ściągnięcie skóry. Niweluje oznaki starzenia, zmęczenia oraz stresu, zapewniając młody i zdrowy wygląd skóry.



WYSZCZUPLANIE PRZEZ SZCZOTKOWANIE I OWIJANIE

BODY WRAPPING

Czas trwania: 80 min | Cena: 395 zł

(PEELING, MASKA, MASAŻ ANTYCELLULITOWY)

Bogaty seans pielęgnacyjny z intensywnie oczyszczającym peelingiem kawowym, okładem antycellulitowym i masażem ud. W zabiegu wykorzystuje się ekstrakt z korzenia pokrzywy indyjskiej, kakaowca oraz żywicę ziołową guggul.

BODY BRUSHING

Czas trwania: 50 min | Cena: 275 zł

(SZCZOTKOWANIE, MASAŻ ANTYCELLULITOWY)

Unikatowy zabieg łączący peeling całego ciała wykonywany za pomocą szczotki z włókien agawy z ujędrniającym masażem ud. W zabiegu wykorzystuje się antycellulitowe działanie kofeiny, L-karnityny, redysterolu i rozmarynu.



ZABIEGI DEDYKOWANE DLA KOBIET W CIĄŻY

(ZABIEGI WYKONYWANE OD 16 DO 32 TYGODNIA CIĄŻY)

BŁOGI RELAKS

Czas trwania: 50 min | Cena: 275 zł

Relaksująca ceremonia na bazie szlachetnych olejów bazowych. Rytuał pozostawia aksamitnie gładką skórę, poprawia jej jędrność oraz przeciwdziała rozstępom. Subtelny zapach rytuału wprowadza umysł w stan głębokiego relaksu.

1 krok - peeling ciała 2 krok - maska na ciało 3 krok - masaż twarzy

BEZTROSKE ODPREŻENIE

Czas trwania: 50 min | Cena: 255 zł

Głęboko rozluźniający masaż ramion i dłoni wykonany na bazie masła karite bogatego w wit. A i E, połączony z relaksacyjnym masażem twarzy.

1 krok - masaż twarzy 2 krok - masaż dłoni

TROSKLIWE NAWILŻENIE

Czas trwania: 50 min | Cena: 265 zł

Zabieg na twarz na bazie bezpiecznych składników kojących i nawilżających. Likwiduje podrażnienia, a dzięki zawartości nagietka i masła shea silnie regeneruje skórę.



ZABIEGI NA TWARZ

LUKSUSOWY ZABIEG MULTIWITAMINOWY

Czas trwania: 50 min | Cena: 425 zł

Zabieg przywracający świeżość, równowagę i młodość skóry. Stymuluje odnowę komórek, poprawia jej elastyczność i jędrność. Aktywuje syntezę kolagenu i zapobiega działaniu wolnych rodników. W zabiegu wykorzystano witaminy A, B COMPLEX, C, D, E, K oraz nagietek lekarski, dziką różę i bursztyn.

ZABIEG BOTOX-LIKE/LIFTINGUJĄCY Z ODŻYWCZĄ MASKĄ ALGOWĄ Q10

Czas trwania: 50 min | Cena: 375 zł

Rewitalizujący zabieg dla skóry dojrzałej. Oparty na koncentracie aktywującym komórki zawierającym peptydy o działaniu Botox-Like oraz peptydy o podobnym działaniu do jadu węża i odżywczej masce algowej z Q10. Regeneruje elementy przestrzeni międzykomórkowej oraz redukuje zmarszczki poprzez wzmocnienie naturalnych mechanizmów regeneracji skóry.

ZABIEG ROZŚWIELAJĄCY Z WITAMINĄ C I MASKĄ ALGOWĄ

Czas trwania: 50 min | Cena: 365 zł

Terapia dla zmęczonych, poszarzałych skór oparta na 7,5 % czystej witaminie C rozpuszczalnej w tłuszczach. Zabieg zapobiega starzeniu się skóry, chroniąc ją przed szkodliwym działaniem promieniowania UV. Rozjaśnia i regeneruje skórę, a zawarte w masce fosfolipidy, ceramidy i proteoglikany rewitalizują i regenerują naturalną odnowę naskórka.

ZABIEGI NA TWARZ

ZABIEG WYPEŁNIAJĄCY Z KWASEM HIALURONOWYM

Czas trwania: 50 min | Cena: 310 zł

Zabieg ultranawilżający z natychmiastowym efektem liftingu. Najnowsza formuła z odpowiednią kombinacją kwasu hialuronowego o różnej masie cząsteczkowej wnika w trzy warstwy skóry, która zostaje ujędrniona, wygładzona, a zmarszczki wypełnione od środka.

ZABIEG WYCISZAJĄCY DLA CERY WRAŻLIWEJ I NACZYNIOWEJ

Czas trwania: 50 min | Cena: 285 zł

Natychmiastowy ratunek dla cery wrażliwej. Zabieg o właściwościach kojących, wzmacniających i ochronnych. Ruszczyk, naturalny azulen, nagietek, lawenda i jojoba łagodzi uczucie ściągnięcia i podrażnienia.

ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY DLA CERY TŁUSTEJ I TRĄDZIKOWEJ

Czas trwania: 50 min | Cena: 285 zł

Zabieg rekomendowany dla osób dotkniętych różnymi rodzajami trądziku, w tym także trądzikiem różowatym. Arnika górską, drzewo herbaciane oraz cytryna działa balansująco i oczyszczająco na problematyczną skórę.



ZABIEG DLA CERY Z PRZEBARWIENIAMI ORAZ DLA CERY PROBLEMATYCZNEJ

Czas trwania: 50 min | Cena: 300 zł

Zabieg opracowany w celu wyrównania kolorytu skóry. Zapobiega powstawaniu nowych i redukuje już istniejące plamy pigmentowe. W niezwykle skuteczny sposób oczyszcza skórę ze wszelkich niedoskonałości.

ZABIEG NAWILŻAJĄCO-DOTLENIAJĄCY

Czas trwania: 50 min | Cena: 275 zł

Zabieg wykorzystujący składniki aktywne przywracający skórze właściwy poziom nawilżenia. Zastosowanie zaawansowanych technologicznie kompleksów gwarantuje dotlenienie i poprawę mikrokrążenia skóry. Zabieg przeznaczony dla każdego typu cery, potrzebującej rozświetlenia i intensywnego nawodnienia.



MASAŻE

MASAŻ AUTORSKI ALMA SPA

Czas trwania: 80 min | Cena: 365 zł

Stworzony dla najbardziej wymagających. Doskonałe połączenie relaksacyjnego i klasycznego masażu ciała, stóp, głowy i twarzy. Specjalnie dobrana kompozycja zapachowa oraz unikalne sekwencje ruchów na długo zapadają w pamięć przynosząc odprężenie i ukojenie zajętego umysłu.

MASAŻ NA OLEJKU Z DROBINKAMI 24-KARATOWEGO ZŁOTA

Czas trwania: 50 min | Cena: 275 zł

Głęboko relaksacyjny masaż na bazie kompozycji drogocennych olejów roślinnych tj. oleju arganowego, macadamia, sezamowego, avocado i 24k złota. Wyselekcjonowane składniki doskonale odżywiają i rozświetlają skórę. Masaż ten, to prawdziwa uczta dla ciała i ducha.

MASAŻ ROKITNIKOWY Z ELEMENTAMI MASAŻU GŁOWY

Czas trwania: 50 min | Cena: 265 zł

Relaksacyjny masaż z użyciem bogatego oleju rokitnikowego o odmładzającym i leczniczym działaniu. Zalecany w dolegliwościach takich jak: przebarwienia, bóle mięśni i stawów.

EKO SPA - MASAŻ NA MAŚLE SHEA

Czas trwania: 50 min | Cena: 255 zł

Masaż odżywczym masłem Karite pochodzącym z naturalnych, ekologicznych upraw. Masło jest bogate w witaminy A, E i F, które sprawiają, że skóra staje się gładka, sprężysta oraz odpowiednio nawilżona.

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY (RELAKSACYJNY)

Czas trwania: 50 min | Cena: 245 zł

Magia odprężenia i cudowna chwila przyjemności. Relaksacyjny masaż całego ciała połączony z wyjątkową aromaterapią. Spokojnie i rytmicznie wykonywany masaż niweluje stres, rozluźnia mięśnie i stymuluje wydzielanie endorfin.



MASAŻ KLASYCZNY

Czas trwania: 50 min | Cena: 250 zł

Masaż, który łączy w sobie podstawowe techniki rehabilitacji z relaksem, wpływa na szereg zmian zachodzących w organizmie. Masaż poprawia krążenie krwi, uelastycznia skórę, zmniejsza napięcia mięśniowe, usuwa zbędne produkty przemiany materii, posiada właściwości pobudzające i lecznicze, usprawnia i leczy nabyte wady.

MASAŻ PLECÓW I KARKU

Czas trwania: 25 min | Cena: 140 zł

Relaksacyjny masaż ramion, karku i pleców to doskonała propozycja dla osób z dolegliwościami bólowymi spowodowanymi stresem i siedzącym trybem pracy. Pozwala rozluźnić mięśnie oraz zredukować napięcie zgromadzone w okolicy kręgosłupa i karku.

MASAŻ GŁOWY I KARKU

Czas trwania: 25 min | Cena: 140 zł

Niezwykłe przyjemny i terapeutyczny masaż barków, karku oraz głowy, który w krótkim czasie relaksuje i odpręża całe ciało. Masaż głowy koi zmysły, łagodzi niepokój, pozwala odzyskać wewnętrzną równowagę oraz mobilizuje organizm do samoregeneracji.

MASAŻ STÓP I ŁYDEK

Czas trwania: 25 min | Cena: 140 zł

Relaksacyjny masaż stóp i łydek jest jednym z najbardziej lubianych sposobów na relaks. Sprzyja uczuciu lekkości, świeżości i odprężenia. Likwiduje uczucie ociężałych nóg, poprawia krążenie i łagodzi bóle reumatyczne. Idealny po wysiłku fizycznym i długiej jeździe samochodem.

MASAŻ TWARZY

Czas trwania: 25 min | Cena: 155 zł

Cenny i rewitalizujący masaż, który poprawia ukrwienie, sprężystość i elastyczność skóry. Dzięki technikom liftingującym i effleurag'u twarz nabiera blasku, staje się gładka i promienna. Idealny relaks dodawany do zabiegów pielęgnacyjnych i masaży ciała.



PEELINGI CIAŁA (OCZYSZCZENIE, ODŻYWIENIE, NAWILŻENIE)

WITAMINOWY KOKTAIL

Regenerujący peeling cukrowy oparty na kompozycji owoców leśnych.

Czas trwania: 25 min | Cena: 155 zł

ZIARNA KAWY

Ujędrniający peeling ciała na bazie zmielonych ziaren aromatycznej kawy Arabica.

Czas trwania: 25 min | Cena: 145 zł

KWIATY LAWENDY

Odprężający peeling solny wzbogacony o kwiaty i aromat lawendy.

Czas trwania: 25 min | Cena: 145 zł





ZABIEGI DLA DZIECI

(OFERTA DLA DZIECI 6-12 LAT)

Masaże odbywają się w obecności rodzica lub pełnoletniego opiekuna dziecka.

CZEKOLADOWA POKUSA

Relaksacyjny masaż pleców w towarzystwie uwielbianej przez dzieci aromatycznej czekolady.

Czas trwania: 20 min | Cena: 105 zł

TRUSKAWKOWA CHMURKA

Delikatny masaż pleców na olejku o aromacie soczystych truskawek.

Czas trwania: 20 min | Cena: 105 zł



ETYKIETA SPA

SZANOWNI GOŚCIE,

Pragniemy, aby pobyt w SPA był dla Państwa odpoczynkiem i niezwykłym przeżyciem. Dlatego przekazujemy Państwu klucz – wskazówki jak komfortowo poruszać się w świecie SPA.

- Rezerwacji zabiegu najlepiej dokonać możliwie jak najwcześniej, abyśmy mogli dobrać dla Państwa najbardziej dogodny termin oraz rodzaj usługi SPA.
- Prosimy o przybycie na zabieg do SPA 10 minut wcześniej przed umówionym czasem wizyty w celu wypełnienia karty konsultacyjnej.
- Najwygodniejszym strojem osoby udającej się na zabieg jest szlafrok. Bielizna zabiegowa jest przygotowana w gabinecie bezpośrednio przed zabiegiem. W trakcie masażu odsłonięta jest tylko masowana część ciała, terapeuta zadba o Państwa komfort i relaks podczas wizyty w naszym SPA.
- Jeśli mają Państwo wątpliwości lub pytania dotyczące zabiegu, w każdym momencie można zwrócić się o wyjaśnienie do terapeuty. Prosimy, aby poinformować osobę wykonującą zabieg o swoich preferencjach lub obawach.
- Aby ciało było w pełni przygotowane na działanie kosmetyków zalecamy wcześniejszy prysznic i demakijaż twarzy. Prosimy także o nienakładanie na ciało żadnych kremów i balsamów.
- Przed zabiegiem nie należy spożywać ciężkich posiłków i napojów alkoholowych.
- W przypadku posiadania voucherów podarunkowych i rabatowych niezbędne jest okazanie ich przed realizacją usług w SPA, w przeciwnym razie nie będą uwzględnione.
- Prosimy, aby w trakcie poruszania się po strefie SPA zachowali Państwo ciszę i rozmawiali przyciszonym głosem. Prosimy również o wyciszenie telefonów komórkowych.
- Prosimy o niezabieranie rzeczy wartościowych do strefy SPA. Zalecamy pozostawienie wartościowych przedmiotów w sejfach znajdujących się w Państwa pokojach.
- W przypadku niestawienia się na zarezerwowane zabiegi SPA (bez odwołania ich minimum 4 godziny wcześniej) hotel zastrzega sobie prawo do obciążenia gościa kwotą stanowiącą 100% ceny zabiegu.
- SPA zastrzega sobie prawo do odmowy wykonania usługi lub jej przerwania przez pracownika jeśli spotka się on z niestosownym zachowaniem Gościa.
- W razie jakichkolwiek wątpliwości, prosimy o zgłaszanie się do recepcjonistki i terapeutów SPA, którzy chętnie służą pomocą i odpowiedzą na wszelkie Państwa pytania.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
ZESPÓŁ TERAPEUTÓW SPA**



Serdecznie zapraszamy do ucieczki od pośpiechu i stresu, aby na nowo odkryć harmonię duszy i ciała. Piękno to spokój i szczęście, odkryj je w kojącej atmosferze naszego Spa.

*Manager Spa Agnieszka Galas
wraz z Zespołem Terapeutów*

Agnieszka Galas

Polityka Anulacji Usług Spa

Hotel zastrzega sobie prawo do obciążenia kwotą stanowiącą 100% ceny zabiegu gościa w sytuacji anulacji zabiegu w terminie krótszym niż 4 godziny od planowanej godziny rozpoczęcia zabiegu.

Anulacji można dokonywać w godzinach otwarcia Spa.



ALMA
SPA & WELLNESS

HOTEL AUBRECHT

Koprzywnica 4
77-320 Przechlewo

SPA & WELLNESS

e-mail: spa@hotelaubrecht.pl

tel. + 48 59 720 85 11

www.hotelaubrecht.pl

facebook.com/HotelAubrecht